



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Selig, Hannes

Verein: sc impuls erfurt  
Startnummer: 3782

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:58

Geschwindigkeit: 13,59 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 166)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 161)  
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:35