



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Münch, Heiko

Verein: sc impuls erfurt  
Startnummer: 3736

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:02

Geschwindigkeit: 13,33 km/h  
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 166)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 161)  
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:32