



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Ernst, Marcel

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Startnummer: 3648

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:20

Geschwindigkeit: 13,25 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 43:35