



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Bräunig, Jens

Verein: Jena

Startnummer: 3860

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:43

Geschwindigkeit: 12,92 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:30