3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Die flinken Gerataler
Startnummer: 3720

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:02

Geschwindigkeit: 12,85 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 166)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 47:19