



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Die flinken Gerataler

Startnummer: 3720

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:02

Geschwindigkeit: 12,85 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 47:19