



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Bensch, Matthias

Verein: Erfurt

Startnummer: 145

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:13

Geschwindigkeit: 12,81 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 46:00