



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Schramm, Tobias

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 3778

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:47

Geschwindigkeit: 12,68 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 166)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 47:19