



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Bomberg, Dirk

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 3627

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:14

Geschwindigkeit: 12,36 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 50:19