



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Werner, Frank

Verein: SG Urbich 1984 e.V.
Startnummer: 3803

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:26

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 166)
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 47:19