



## 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

### Detailauswertung

#### Pohl, Wolfgang

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 3751

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:05

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 55:56