



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Dalbert, Frank

Verein: Chaosteam-RSL

Startnummer: 3635

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:45

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 46:04