



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Dalbert, Frank

Verein: Chaosteam-RSL
Startnummer: 3635

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:45

Geschwindigkeit: 11,29 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 166)
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 46:04