



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Golschewski, Jörg

Verein: Erfurt

Startnummer: 3666

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:52

Geschwindigkeit: 11,27 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 52:32