



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Detailauswertung

Dankowski, Peter

Verein: Erfurt

Startnummer: 3636

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:02

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 46:04