



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Ballhaus, Henri

Verein: PSV Sömmerda e.V.
Startnummer: 3612

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:19

Geschwindigkeit: 11,19 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 166)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 15(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 46:04