



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Patzenhauer, Holger

Verein: SV B/W Kreuzburg

Startnummer: 160

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:20

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 46:04