



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Assig, Matthias

Verein: RhodeRunner
Startnummer: 3606

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:34

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 166)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 50:19