



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Wölfel, Roland

Verein: Stedtfelder Rennsteigfreunde

Startnummer: 183

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:13

Geschwindigkeit: 11,04 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 50:19