



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Kupfer, Jörg

Verein: Lauffreunde Gotha e.V.
Startnummer: 3712

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:23

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 166)
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 19(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 46:04