



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Pennewiß, Jan

Verein: Bad Tennstedt
Startnummer: 3747

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:28

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 166)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 42:30