



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Pennewiß, Jan

Verein: Bad Tennstedt  
Startnummer: 3747

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:28

Geschwindigkeit: 11,00 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 166)  
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 161)  
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:30