



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Hermann, Rainer

Verein: LAC Rudolstadt
Startnummer: 3680

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:07

Geschwindigkeit: 10,89 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 166)
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:07