



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Wache, Holger

Verein: SSV Erfurt 02  
Startnummer: 3827

Strecke: 2,00 km  
Jedermannlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:25

Geschwindigkeit: 11,52 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 7)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 3)  
Bestzeit der Strecke: 9:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:25