



## 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

### Detailauswertung

**Kämmerer, Marco**

Verein: Laufgruppe Rieslingrunner

Startnummer: 3692

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:50

Geschwindigkeit: 10,77 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 47:19