



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Lesser, Holger

Verein: Gotha

Startnummer: 3719

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:14

Geschwindigkeit: 10,55 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 50:19