



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Pankratz, Thomas

Verein: Laufgruppe Rieslingrunner
Startnummer: 3746

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:59

Geschwindigkeit: 10,44 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 166)
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 52:32