



## 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

### Detailauswertung

**Hennig, Bernhard**

Verein: Zack- Zack Runners Eisenach

Startnummer: 3679

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:22

Geschwindigkeit: 10,38 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:21