



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Helms, Dieter

Verein: Unterpörlitz
Startnummer: 3833

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:38

Geschwindigkeit: 10,34 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 166)
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 52:32