



## 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

### Detailauswertung

Kranz, Horst

Verein: Sondershausen

Startnummer: 181

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:50

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 55:56