



## 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

### Detailauswertung

**Dehmel, Gerhard**

Verein: ThwV Ilmenau

Startnummer: 3638

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:06

Geschwindigkeit: 9,99 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:57