



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Henkel, Uwe

Verein: SV Thuringia Königsee

Startnummer: 3677

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:13

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 55:56