



## 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

### Detailauswertung

**Bechstein, Michael**

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Startnummer: 3618

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:56

Geschwindigkeit: 9,74 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 52:32