



## 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

### Detailauswertung

**Elster, Klaus**

Verein: Erfurt

Startnummer: 150

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:03

Geschwindigkeit: 9,72 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 50:19