



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Görlach, Folker

Verein: Hainichläufer Mühlhausen

Startnummer: 3840

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:18

Geschwindigkeit: 9,44 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:57