



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Berner, Roland

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Startnummer: 3890

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:36

Geschwindigkeit: 9,40 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 50:19