



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: DAV Inselberg

Startnummer: 3811

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:59

Geschwindigkeit: 9,00 km/h

Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 21(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 46:04