



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Bäster, Manfred

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 3614

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:21

Geschwindigkeit: 8,96 km/h

Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:57