



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Koske, Christian

Verein: Humboldt-Gymnasium Weimar

Startnummer: 3706

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:15

Geschwindigkeit: 8,86 km/h

Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:21