



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Ernst, Beate

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 3649

Strecke: 10,00 km
Thüringer Frauenlauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:13

Geschwindigkeit: 13,27 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 109)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 43:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 45:13