



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Baerwolf, Silvia

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 3611

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:48

Geschwindigkeit: 12,82 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 43:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 45:13