



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Romming, Nicole

Verein: Fitness Oase Ohrdruf

Startnummer: 3762

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:00

Geschwindigkeit: 12,50 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 43:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 44:17