



## 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

### Detailauswertung

Henschel, Jana

Verein: Sitzflaeche.de

Startnummer: 176

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:11

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 43:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 43:56