



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Detailauswertung

Henschel, Jana

Verein: Sitzflaeche.de  
Startnummer: 176

Strecke: 10,00 km  
Thüringer Frauenlauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:11

Geschwindigkeit: 12,20 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 109)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 43:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:56