



## 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

### Detailauswertung

**Rothkegel, Ilona**

Verein: Erfurt

Startnummer: 3841

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:02

Geschwindigkeit: 11,31 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 43:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 53:02