



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Detailauswertung

**Grüneisen, Renate**

Verein: Elleben  
Startnummer: 3845

Strecke: 10,00 km  
Thüringer Frauenlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:06

Geschwindigkeit: 11,30 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 109)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 43:45

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:45