



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

SCHADE, Synke

Verein: Salamander FC

Startnummer: 3883

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:26

Geschwindigkeit: 11,23 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 43:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34