



## Detailauswertung

Tausendfreund, Oliver

Verein: CROSSFIT ERFURT  
Startnummer: 202

Strecke: 8,00 km  
Sprint

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:24

Geschwindigkeit: 8,51 km/h  
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 192)

Bestzeit der Strecke: 38:15

Kategorie-Platzierung: 13(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 38:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Himmelsleiter +	-	2:49	-	13	1:27	60	1:27	-	2:49	-	13	1:27	60	1:27
Himmelsleiter +	-	4:30	-	13	1:40	58	1:40	-	7:19	-	13	3:07	57	3:07
Nordwand + Dov	-	6:17	-	13	1:50	68	1:52	-	13:36	-	12	4:57	58	4:57
Nordwand + Dov	-	2:26	-	21	0:54	103	0:58	-	16:02	-	14	5:51	63	5:51
Duckmäuser Eins	-	18:10	-	11	3:44	57	5:49	-	34:12	-	11	6:57	53	11:26
Duckmäuser Aus	-	0:30	-	20	0:14	98	0:14	-	34:42	-	11	7:07	52	11:38
Pneumant Einstie	-	1:08	-	21	0:47	105	0:47	-	35:50	-	11	7:46	51	12:22
Pneumant Aussti	-	0:09	-	21	0:06	80	0:06	-	35:59	-	11	7:52	51	12:25
Heuschnupfen Ei	-	12:54	-	19	3:59	95	4:10	-	48:53	-	11	10:34	53	16:35
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	3	0:01	10	0:01	-	48:58	-	11	10:35	51	16:36
Schlammbowle E	-	2:40	-	15	0:45	72	0:45	-	51:38	-	11	11:07	51	17:20
Schlammbowle A	-	0:52	-	6	0:12	36	0:18	-	52:30	-	11	11:15	50	17:38
Sportplatz Mühlb	8,00	3:54	-	13	0:29	52	0:31	8,00	56:24	7:02	13	17:45	63	18:09