



Detailauswertung

Adlung, Dietmar

Verein: THE PURE NATURE CLAN
Startnummer: 89

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:53

Geschwindigkeit: 7,40 km/h
Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 192)

Bestzeit der Strecke: 38:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 42:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Himmelsleiter +	-	4:22	-	6	2:37	135	3:00	-	4:22	-	6	2:37	135	3:00	
Himmelsleiter +	-	5:37	-	5	2:18	127	2:47	-	9:59	-	6	4:55	133	5:47	
Nordwand + Dov	-	6:38	-	5	1:48	97	2:13	-	16:37	-	5	6:43	126	7:58	
Nordwand + Dov	-	2:17	-	4	0:40	75	0:49	-	18:54	-	5	7:23	122	8:43	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	20:33	-	10	20:13	140	20:17	-	39:27	-	12	13:46	166	16:23	
Pneumant Einstie	-	0:54	-	4	0:23	69	0:33	-	40:21	-	12	14:09	184	16:53	
Pneumant Aussti	-	0:09	-	4	0:01	80	0:06	-	40:30	-	13	14:10	192	16:56	
Heuschnupfen Ei	-	15:23	-	8	5:44	166	6:39	-	55:53	-	13	19:54	91	23:35	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	10	0:01	-	55:58	-	13	19:54	190	23:36	
Schlammbowle E	-	3:13	-	6	0:57	144	1:18	-	59:11	-	4	20:50	87	24:53	
Schlammbowle A	-	1:19	-	4	0:30	123	0:45	-	1:00:30	-	13	21:20	191	25:38	
Sportplatz Mühlb	8,00	4:23	-	6	0:46	139	1:00	8,00	1:04:53	8:06	6	22:06	129	26:38	