



Detailauswertung

Hesse, Christina

Verein: Team Helbing
Startnummer: 115

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:49

Geschwindigkeit: 6,98 km/h
Laufleistung: 8:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 46:25

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 52:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Himmelsleiter +	-	4:49	-	5	2:00	57	2:39	-	4:49	-	5	2:00	57	2:39	
Himmelsleiter +	-	5:45	-	5	1:35	48	2:03	-	10:34	-	5	3:35	55	4:42	
Nordwand + Dov	-	7:17	-	5	1:24	48	1:52	-	17:51	-	5	4:59	50	6:28	
Nordwand + Dov	-	2:48	-	6	0:49	57	1:17	-	20:39	-	5	5:48	50	7:45	
Duckmäuser Eins	-	21:51	-	4	4:38	40	6:41	-	42:30	-	4	10:26	40	14:26	
Duckmäuser Aus	-	0:29	-	4	0:05	35	0:11	-	42:59	-	4	10:26	39	14:37	
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Aussti	-	1:36	-	8	1:28	96	1:31	-	44:35	-	9	11:04	101	15:41	
Heuschnupfen Ei	-	14:59	-	6	3:44	57	4:25	-	59:34	-	9	14:48	100	20:06	
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	2	0:01	22	0:02	-	59:41	-	9	14:47	99	20:08	
Schlammbowle E	-	3:14	-	5	0:38	55	0:47	-	1:02:55	-	9	15:25	99	20:55	
Schlammbowle A	-	1:35	-	5	0:41	56	0:52	-	1:04:30	-	9	16:06	36	21:47	
Sportplatz Mühlb	8,00	4:19	-	4	0:28	50	0:41	8,00	1:08:49	8:36	5	16:34	52	22:24	