



Detailauswertung

Köcher, Mathias

Verein: Crossfit
Startnummer: 24

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:03

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 192)

Bestzeit der Strecke: 38:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 43:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Himmelsleiter +	-	2:08	-	4	0:20	20	0:46	-	2:08	-	4	0:20	20	0:46
Himmelsleiter +	-	4:01	-	5	0:37	32	1:11	-	6:09	-	4	0:52	25	1:57
Nordwand + Dov	-	5:23	-	3	0:22	17	0:58	-	11:32	-	4	1:14	20	2:53
Nordwand + Dov	-	1:45	-	3	0:15	19	0:17	-	13:17	-	4	1:29	20	3:06
Duckmäuser Eins	-	15:16	-	3	1:14	14	2:55	-	28:33	-	3	2:43	13	5:47
Duckmäuser Aus	-	0:23	-	6	0:07	32	0:07	-	28:56	-	3	2:50	12	5:52
Pneumant Einstie	-	0:31	-	3	0:02	16	0:10	-	29:27	-	3	2:50	11	5:59
Pneumant Aussti	-	0:08	-	5	0:04	52	0:05	-	29:35	-	3	2:52	11	6:01
Heuschnupfen Ei	-	10:20	-	2	0:24	12	1:36	-	39:55	-	3	3:16	11	7:37
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	10	0:01	-	40:00	-	3	3:14	11	7:38
Schlammbowle E	-	2:22	-	2	0:10	21	0:27	-	42:22	-	3	3:24	11	8:04
Schlammbowle A	-	0:42	-	1	-	6	0:08	-	43:04	-	3	3:21	10	8:12
Sportplatz Mühlb	8,00	3:59	-	10	0:23	67	0:36	8,00	47:03	5:52	3	3:44	16	8:48