



Detailauswertung

Breithaupt, Jens

Verein: Rock n Roll Fahner Höhe
Startnummer: 163

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:01

Geschwindigkeit: 8,57 km/h
Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 192)

Bestzeit der Strecke: 38:15

Kategorie-Platzierung: 10(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 43:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Himmelsleiter +	-	2:48	-	10	1:00	57	1:26	-	2:48	-	10	1:00	57	1:26
Himmelsleiter +	-	4:12	-	7	0:48	45	1:22	-	7:00	-	8	1:43	50	2:48
Nordwand + Dov	-	5:52	-	6	0:51	36	1:27	-	12:52	-	8	2:34	47	4:13
Nordwand + Dov	-	2:00	-	9	0:30	49	0:32	-	14:52	-	8	3:04	48	4:41
Duckmäuser Eins	-	18:22	-	11	4:20	59	6:01	-	33:14	-	9	7:24	49	10:28
Duckmäuser Aus	-	0:28	-	15	0:12	82	0:12	-	33:42	-	9	7:36	48	10:38
Pneumant Einstie	-	1:01	-	14	0:32	92	0:40	-	34:43	-	9	8:06	47	11:15
Pneumant Aussti	-	0:16	-	25	0:12	172	0:13	-	34:59	-	9	8:16	47	11:25
Heuschnupfen Ei	-	12:49	-	14	2:53	90	4:05	-	47:48	-	9	11:09	47	15:30
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	5	0:01	65	0:02	-	47:54	-	7	11:08	45	15:32
Schlammbowle E	-	2:59	-	18	0:47	118	1:04	-	50:53	-	7	11:55	45	16:35
Schlammbowle A	-	1:01	-	10	0:19	74	0:27	-	51:54	-	7	12:11	45	17:02
Sportplatz Mühlb	8,00	4:07	-	16	0:31	97	0:44	8,00	56:01	7:00	10	12:42	60	17:46