# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

## Detailauswertung

### Heinz, Marcus

Verein: Erfurt
Startnummer: 279

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

### Gesamt-Zeit: 59:11

Geschwindigkeit: 8,11 km/h
Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 192)
Bestzeit der Strecke: 38:15

Kategorie-Platzierung: 14(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 45:12

### Zwischenzeiten

| Kontrolle | Teilstreckenwertung Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamtwertung Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Himmelsleiter + | - | 4:10 | - | 27 | 2:24 | 129 | 2:48 | - | 4:10 | - | 27 | 2:24 | 129 | 2:48 |
| Himmelsleiter + | - | 5:13 | - | 21 | 1:43 | 106 | 2:23 | - | 9:23 | - | 26 | 4:07 | 124 | 5:11 |
| Nordwand + Dov | - | 6:33 | - | 14 | 1:18 | 88 | 2:08 | - | 15:56 | - | 24 | 5:25 | 115 | 7:17 |
| Nordwand + Dov | - | 2:23 | - | 16 | 0:45 | 91 | 0:55 | - | 18:19 | - | 22 | 6:05 | 113 | 8:08 |
| Duckmäuser Eins | - | fehlt! | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Duckmäuser Aus | - | 18:35 | - | 26 | 18:16 | 128 | 18:19 | - | 36:54 | - | 34 | 9:02 | 166 | 13:50 |
| Pneumant Einstie | - | 1:03 | - | 16 | 0:39 | 94 | 0:42 | - | 37:57 | - | 38 | 9:29 | 184 | 14:29 |
| Pneumant Ausstie | - | 0:06 | - | 4 | 0:01 | 19 | 0:03 | - | 38:03 | - | 39 | 9:30 | 192 | 14:29 |
| Heuschnupfen Ei | - | 12:56 | - | 20 | 3:02 | 97 | 4:12 | - | 50:59 | - | 38 | 12:32 | 188 | 18:41 |
| Heuschnupfen Au | - | 0:06 | - | 14 | 0:02 | 65 | 0:02 | - | 51:05 | - | 39 | 12:33 | 190 | 18:43 |
| Schlammbowle E | - | 2:46 | - | 20 | 0:41 | 91 | 0:51 | - | 53:51 | - | 39 | 13:06 | 189 | 19:33 |
| Schlammbowle A | - | 1:24 | - | 30 | 0:40 | 139 | 0:50 | - | 55:15 | - | 39 | 13:46 | 191 | 20:23 |
| Sportplatz Mühlb | 8,00 | 3:56 | - | 12 | 0:16 | 58 | 0:33 | 8,00 | 59:11 | 7:23 | 14 | 13:59 | 84 | 20:56 |