



Detailauswertung

Henkel, Yvonne

Verein: Team Helbing
Startnummer: 106

Strecke: 8,00 km
Sprint

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:13

Geschwindigkeit: 8,25 km/h
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 46:25

Kategorie-Platzierung: 5(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 48:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Himmelsleiter +	-	3:21	-	6	1:02	19	1:11	-	3:21	-	6	1:02	19	1:11
Himmelsleiter +	-	4:53	-	5	0:58	17	1:11	-	8:14	-	6	2:00	19	2:22
Nordwand + Dov	-	6:32	-	6	1:07	21	1:07	-	14:46	-	6	3:07	18	3:23
Nordwand + Dov	-	2:25	-	7	0:29	20	0:54	-	17:11	-	6	3:27	18	4:17
Duckmäuser Eins	-	18:36	-	4	2:35	11	3:26	-	35:47	-	5	6:02	14	7:43
Duckmäuser Aus	-	0:29	-	8	0:08	35	0:11	-	36:16	-	5	6:07	14	7:54
Pneumant Einstie	-	0:33	-	2	0:09	7	0:10	-	36:49	-	5	6:16	13	8:01
Pneumant Aussti	-	0:11	-	8	0:04	34	0:06	-	37:00	-	5	6:17	13	8:06
Heuschnupfen Ei	-	12:44	-	5	1:54	16	2:10	-	49:44	-	5	8:11	15	10:16
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	3	0:02	22	0:02	-	49:51	-	5	8:12	13	10:18
Schlammbowle E	-	3:01	-	9	0:32	38	0:34	-	52:52	-	5	8:44	14	10:52
Schlammbowle A	-	1:15	-	6	0:28	25	0:32	-	54:07	-	5	8:58	14	11:24
Sportplatz Mühlb	8,00	4:06	-	4	0:23	25	0:28	8,00	58:13	7:16	5	9:16	16	11:48